TULBURĂRI DE PERSONALITATE

- model **PERSISTENT** de trăire interioară & comportament → deviază semnificativ de la normele culturale
  - trăsături referitoare la percepția altor persoane / afectivitate / relații interpersonale / controlul pulsiunilor
  - persistent & inflexibil
  - afectează capac. de funcționare
  - **DEBUT** → adolescență târzie
  - NU poate fi atribuit consumului de substanțe / condiții medicale / tulburări psihice
  - DIFICIL DE TRATAT !

GRUP A

- **PARANOID** → neîncredere persistentă + suspiciune față de alții + frecvență ⇧ reacții de furie & suspiciuni → **T** – psihoterapie suportivă & antipsihotice (doze mici)
- **SCHIZOID** → incapacitate de a lega relații apropiate + detașare socială + anhedonie → **T** – antipsihotice & psihoterapie suportivă (realizare de relații confortabile cu alte persoane)
- **SCHIZOTIPAL** → paranoie + comportament excentric & inadecvat + anxietate socială + convingeri bizare → **T** – psihoterapie suportivă & antipsihotice / anxiolitice (doze mici)

GRUP B

- **ANTISOCIAL** → comportament agresiv – oameni & animale + distrugere de bunuri + activități ilegale + minciuni patologice + iritabilitate + comportament riscant + vârstă > 18 ani + istoric de tulburare de conduită înaintea vârstei de 15 ani + frecvență ⇧ bărbați → **T** – structurare mediu ambiant & psihoterapie
- **BORDERLINE** → relații instabile + frică de abandon + stimă de sine ⇩ + impulsivitate + ideație suicidală + instabilitate dispoziție afectivă + paranoia + frecvență ⇧ femei → **T** – psihoterapie intensivă & antipsihotice (doze mici) / SSRI / stabilizatori ai dispoziției afective
- **HISTRIONIC** → caută atenție + comportament seducător / teatral inadecvat + labilitate emoțională + relații superficiale + considerarea relațiilor mai profunde decât sunt ele în realitate → **T** – psihoterapie pe termen lung
- **NARCISIST** → grandiozitate + fantezii despre succes + manipularea altora + aroganță + lipsă de empatie + invidie → **T** – psihoterapie (orientarea deficiențelor)

GRUP C

- **EVITANT** → frică de critică & disconfort + retragere socială + frică de intimitate + stimă de sine ⇩ + preocupare de frica de respingere → **T** – psihoterapie (individuala & de grup) & antidepresive / anxiolitice
- **DEPENDENT** → dificultate de a lua decizii + frică de responsabilitate + nevoia de a fi sprijinit + frica de a rămâne singur + necesitate relații strânse & constante → **T** - psihoterapie
- **OBSESIV-COMPULSIV** → preocupare pt detalii + perfecționism + zgârcenie + dificultate în a lucra cu alte persoane → **T** – psihoterapie

RezIOn